#حربي_إسعاف#

الكســـور :: الدرس السادس

ماهي الكسور؟

هي عبارة عن تهتك أو شقوق تحدث في العظام سواءً في مكان واحد أو أكثر.

أنواع الكسور:

١) الكسر المفتوح (الجلد مقطوع).open fracture

٢) الكسر المغلق (الجلد سليم) Closed fracture

أماكن الكسور:

العظام الطويلة (الذراعين والرجلين).

العظام القصيرة (الكفين والقدمين).

عظام الحوض.pelvic

عظام الضلوع.rib

عظام العمود الفقري.spinal

عظام الجمجمة.

علامات الكسر

◀ألم شديد في مكان الإصابة يزيد بالحركة

◀قِصَر أو تغير شكل الطرف المكسور

◀تورم في مكان الكسر.

◀الجلد قد يكون سليماً (كسر مغلق) أو مقطوعاً (كسر مفتوح)

◀تنميل في العضو الذى تعرض للكسر .numness

◀اللون الأزرق مكان العضو المصاب الجلد (كأنها كدم).Brusing

(قواعد عامة) :الإسعاف

انزع أي ملابس فوق منطقة الكسر ◀

التنفس – النبض – ضربات القلب :التأكد من العلامات الحيوية للمصاب◀

إذا وجدت خلل فيهم فعليك بالبدء علي الفور الإنعاش القلبي تدليك عضلة القلب والرئة◀

ثبت الكسر على وضعه.stablization◀

فحص منطقة البطن عما إذا كان يوجد ورم أو تغير في لون الجلد.checkup◀

assesment تقييم مدي مقدرة الشخص في استخدام العضو المصاب على نحو طبيعي◀

دقيقة أخري إذا تطلب الأمر 20 يستخدم الثلج للحد من النزيف الداخلي والورم والآلام، يوضع لمدة◀

عدم تحريك المصاب إطلاقاً تحسباً لوجود أية إصابات أخرى خطيرة،إلا إذا كان ذلك سيعرضه إلي خطر ◀ أكبر فيجب انتشاله من الخطر،

: وعند ضرورة تحريكه يتبع الآتى

تثبيت رأس المصاب بين ذراعيك ◎

الإمساك بملابسه عند منطقة الكتفين ثم سحبه ◎

cervical collar ويتوجب أفضل وضع الطوق الطبي للرقبة ◎

أما إذا كانت الإصابات في إحدى الأطراف بعيداً عن أى عضو آخر، فلا ضرر من تحرك المصاب بنفسه ◎

التأكد من وجود أية إصابات أخرى وإذا كان هناك نزف حول أو بالقرب من الكسر ◎

لا تحاول غسل الجرح او لمسه

ضع قطعة من القماش النظيفة فوق الجرح ثم اربطه بضمادة ◎

لا تحرك العظم أو المفصل المكسور، أما إذا كان إصبع اليد أو القدم هو الذي حدث به الإصابة ◎

ضع كمادات مثلجة فوقه وأرفعه أعلى من مستوى القلب.

ثم ضع قطعة من القماش أو القطن بين الإصبع المصاب والإصبع السليم الذي يقع بجواره

مع وضع شريط لاصق عليهما سويا

لا تحرك المصاب قبل تثبيت الكسر لا تعط المصاب أي طعام أو شراب :انتبه.

من الصعب التمييز بين الكسر والتواء المفاصل، ولا يتم التشخيص الدقيق إلا من خلال الأشعة الصينيه وبالنسبة لكسور العظام الكبيرة

يمكن أن تؤدي إلي الصدمة وموت الإنسان لأن العظام والأنسجة اللينة نزيفها حاد (عظمة الفخذ) مثل.

◎ لاتحاول إصلاح أو تعديل الطرف المكسور

◎ (في الكسر المفتوح) لا تحاول دفع العظم البارز داخل الجسم

◎ من العنق لحمل الذراع arm sling أو عصابة مدلاة cast عند استخدام الجبيرة

◎ لا تحكم الرباط حتى لا يعوق بين التدفق الطبيعي للدورة الدموية ووصول الدم للعضو المصاب

◎ لا تربط الجبيرة فوق مكان الكسر مباشرة.

الجبائر : cast

هي وسائل لتثبيت الكسور لمنع المضاعفات.

فوائد الجبائر

✓ (قطع الجلد أو الأعصاب أو الأوعية الدموية) منع المضاعفات.

✓ تقليل الألم عند تحريك العضو المكسور.

✓ تقليل النزيف والتورم.

طريقة الاسعاف بالتفصيل

: إسعاف الكسور المفتوحة

✓ قم بتغطية الجرح بضمادة ✓ معقم (شاش) اضغط حول العظم المكسور ✓ اعمل من الجهة غير المصابة لإيقاف النزيف.

ضع قطعاً من القطن على الضماد وحوله ✓ تعامل مع العظم البارز كالجسم المغروز ✓ ضع رباطاً ✓ ضاغطاً لمنع النزيف بدون إيقاف سريان الدم.

دقائق، 10 قم بتثبيت العضو المكسور بجبيرة مثل الكسر المغلق ✓ افحص النبض بعد موضع الرباط كل ✓ وأرخها إذا لزم الأمر.

كسر عظام الحوض :

في حوادث يحدث الكسر غالباً نتيجة لإصابة غير مباشرة .تحمي عظام الحوض الأعضاء الداخلية السفلية السيارات

من الركبة إلى الحوض عن طريق عظمة الفخذ (الإصابة) تنتقل الصدمة.

من المضاعفات :

النزيف الداخلي يكون شديداً، وغالباً تنشأ الصدمة◀ إصابة الأنسجة والأعضاء الداخلية◀.

علامات كسر الحوض:

! بروز بعض الأعضاء الداخلية◀ رطوبة الجلد◀ عطش◀ شحوب الوجه◀

إصابة العمود الفقري يمكن أن تسبب :

إصابة الحبل الشوكي .كسر عظام العمود الفقري.

علامات كسر عظام العمود الفقري:

عند لمس المكان نتوء أو التفاف محور الفقرات (عدم تحمل) ألم في الرقبة أو الظهر ألم.

علامات قطع الحبل الشوكي spinal cord injury :

ضعف أو انعدام الحركة في الأطراف أسفل مستوى الإصابة◀

فقد الإحساس أسفل مستوى الإصابة◀

الإحساس بتنميل أو لسعات في الجلد◀

تصلب وثقل في الأطراف صعوبة في التنفس◀

إصابة الحبل الشوكي فقط لا تسبب آلاماً◀.

(المصاب الواعي) : إسعاف إصابة العمود الفقري

طمئن المصاب واطلب منه عدم الحركة ضع يديك على أذني المصاب

وثبت رأسه حافظ على بقاء الرأس والرقبة والجذع على خط واحد دائماً.

. cervical collar او الطوق الطبي .استخدم بطاطين أو ملابس لتوفير حماية إضافية الرقبة والجذع

(المصاب الواعي) :إسعاف إصابة العمود الفقري

حافظ على بقاء الرأس في الوضع المستقيم : في حالة وجود التنفس والنبض.

(المصاب غير الواعي) :إسعاف إصابة العمود الفقري

. افتح مجرى الهواء بإمالة لطيفة للرأس :في حالة عدم وجود التنفس والنبض

في حالة استمرار عدم وجودهما إبدأ في الإنعاش .أعد فحص النبض والتنفس.